

## Programme

### Approche pédagogique et encadrement de l'activité Pickleball Niveau 1

- **Durée de la formation**  
7 heures
- **Coût**  
Cette action est financée par les fonds conventionnels de la branche du sport dans le cadre d'une action collective sous réserve des fonds disponibles
- **Date de début de formation**  
Mardi 07 avril 2026
- **Modalités d'inscription et de positionnement**  
Dossier d'inscription à compléter et à renvoyer avec toutes les pièces obligatoires  
Questionnaire de positionnement à compléter avant l'entrée en formation  
Entretien téléphonique  
Prise en compte de personne en situation d'handicap
- **Modalités d'organisation, d'accès à la formation**  
Formation en présentiel  
Accès à la formation selon les modalités d'inscription
- **Lieu de la formation**  
Ligue Provence Alpes Côte d’Azur de Tennis 1175 chemin des Cruyes 13090 Aix en Provence
- **Intervenants**  
Intervenant(es) Professionnel(les) du secteur
- **Objectifs pédagogiques de la formation**  
Connaitre et maîtriser les bases théoriques et pédagogiques de l’activité Pickleball.
- **Contenu du programme :**

#### **Contexte**

- Le Pickleball dans le monde et en France

#### **Installations et matériels**

##### Le terrain :

- Savoir installer un terrain rapidement en toute circonstance
- Connaitre les mesures
- Lessurfaces

##### Le matériel :

- Différentes raquettes matériaux et gammes, plus nouveautés
- Différents filets
- Différentes balles et utilisations (4 balles)

#### **Mise en place d'une offre Pickleball**

- Les opportunités pour un club
- Les atouts pour les pratiquants
- L'implantation des terrains sur 1 court de tennis :
- Créneaux avec encadrant /communauté/Animations

#### **Les vertus du Pickleball**

##### Regroupement avec le tennis :

- similitudes/jeu en simple/jeu en double(apprentissage)

##### Réathlétisation :

- reprise du sport en douceur (double)

Sport santé :

- permet d'aller dans des établissements pour faire pratiquer du sport aux résidents et patients

**Prévention des blessures**

- Modalités de prévention des blessures fréquentes

**Règles du jeu**

- Principales règles
- Principaux coups du Pickleball et utilisation
- Philosophie de jeu :
  - Simple /Double
- Positionnement sur le terrain

**Compétition**

- Spécificités du score
- Catégories de tournois en France
- Déroulement spécifique
- Les classements

➤ **Méthodes et moyens pédagogiques**

Apports théoriques et mise en situation sur le terrain

➤ **Modalités d'évaluation**

Quizz en fin de formation

➤ **Prérequis**

Aucun

➤ **Publics concernés**

Bénévoles, IFT, CQP-ET, DEJEPS, DESJEPS

➤ **Validation**

Pas de certification. Attestation de participation délivrée en fin de formation.

➤ **Allègement**

Aucun

➤ **Inscriptions :**

Nombre de participants : Min : 8 Max : 24

Délais d'accès : Ouverture des inscriptions le 17/02/2026 - Clôture des inscriptions : dimanche 22 mars 2026

Contact administratif : Victoria Ticarro - [victoria.ticarro@fft.fr](mailto:victoria.ticarro@fft.fr) / 06 80 59 93 75

Contact référent handicap : [aurelie.sciara@fft.fr](mailto:aurelie.sciara@fft.fr) / 06.16.74.06.76 et ou [sandra.liotta@laposte.net](mailto:sandra.liotta@laposte.net) / 06 88 55 36 01

La ligue se réserve le droit d'annuler la formation en dessous du nombre minimum d'inscription

**INDICATEURS DE RESULTATS**

**SESSION MARS 2025**

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 25

TAUX DE SATISFACTION DES PARTICIPANTS : 100 %

**INDICATEURS DERESULTATS**

**SESSION SEPTEMBRE 2025**

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 20

TAUX DE SATISFACTION DES PARTICIPANTS : 100 %

**INDICATEURS DE RESULTATS**

**SESSION AVRIL 2026**

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 26

TAUX DE SATISFACTION DES PARTICIPANTS : 92 %